

Praxis für Psychotherapie & Hypnose

Elena Sali

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Hauptstraße 21, 74196 Neuenstadt a.K.
www.elsa-psychotherapie.de

Mobil: 01525 – 499 23 39 Email: info@elsa-psychotherapie.de

Anamnesebogen

1. Angaben zur Person

Herr/ Frau

Vorname, Nachname:

Geb.-datum:

Anschrift:

Handy (bitte unbedingt angeben):

E-Mail:

Schulabschluss:

Erlerner Beruf:

Ausgeübter Beruf:

Familienstand:

Vorname Partners /Partnerin:

Namen und Alter der Kinder:

Familienherkunft:

Alter von Vater & Mutter bei Geburt:

Leben Ihre Eltern noch?

Wenn nein, wann sind sie gestorben?

Stellung in der Geschwisterreihe:

Erfahrungen mit Hypnose, Selbsthypnose oder Entspannungsmethoden?

Angaben zum Problem:

Problem benennen:

Problembeschreibung:

Wie lange leiden Sie unter dem Problem (auch schon mit leichter Ausprägung)?

Wann hat sich das Problem deutlich verstärkt?

Wann tritt das Problem auf, wann wird es stärker oder schwächer? (in Stichpunkten)

Was wird durch das Problem/die Krankheit (in Ihrem Leben) verhindert?

Welche Gefühle löst das in Ihnen aus?

Wozu zwingt Sie das Problem/die Krankheit?

Diagnosen:

Vorbehandlungen (Zeitraum, ambulant, stationär, Dauer, Erfolg):

Medikamente (Schlafmittel, Beruhigungsmittel, Schmerzmittel etc.):

Dosierung, Dauer:

Probleme mit Augen/Augenerkrankung?

2. Behandlungsziel:

Woran können Sie unzweifelhaft erkennen, dass Sie Ihr Ziel erreicht haben?

Was würde sich in Ihrem Leben ändern, wenn Sie Ihr Problem überwunden haben?

Welche Verhaltens- und Gewohnheitsänderungen und welche Änderungen Ihres Lebensstiles würden helfen, Ihr Ziel zu erreichen?

Testsituationen (wie werden Sie den eventuellen Therapieerfolg testen?)

Allerwichtigstes im Leben?

Größtes Hobby/ größte Leidenschaft:

Glaube an eine höhere Kraft?

Orthopädischen Probleme, wenn ja, welche?

Augenprobleme, wenn ja, welche?

3. Mögliche negative Konsequenzen der Heilung

Was werde ich verlieren, wenn ich gesund werde / meine Beschwerden loswerde?

Was gewinne ich, wenn ich das Problem behalte?

Gibt es andere negative Konsequenzen, Ängste, Umstände, die einer Heilung entgegenstehen?

4. Wert der Heilung

Welche Dinge sollten Sie kurzfristig tun?

Welche Dinge sollten Sie langfristig tun?